

# ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА?

ПРАВИЛЬНО  
И НЕПРАВИЛЬНО:



ВЫКРУТИТЬ  
КЛЕЩА НИТЯНОЙ  
ПЕТЛЕЙ  
ИЛИ ПИНЦЕТОМ



ПРИЛОЖИТЬ  
К МЕСТУ  
УКУСА  
КОМПРЕСС



ОБРАБОТАТЬ  
КЛЕЩА СПИРТОМ  
ИЛИ МАСЛОМ



МЕСТО УКУСА  
ОБРАБОТАТЬ  
ЙОДОМ, СПИРТОМ  
ИЛИ ПЕРЕКИСЬЮ  
ВОДОРОДА



РАЗДАВИТЬ  
КЛЕЩА



ОБРАТИТЬСЯ  
В ПУНКТ  
СЕРОПРО-  
ФИЛАКТИКИ



ПОМЕСТИТЬ  
КЛЕЩА В ПЛОТНО  
ЗАКРЫТЫЙ  
ФЛАКОН



# УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ!

Будьте бдительны в сезон увеличения активности клещей, который начинается с уходом снега и заканчивается с первым снегом!

## ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ

### ЗОНЫ РИСКА

- НЕОБРАБОТАННЫЕ ТЕРРИТОРИИ
- ЛЕС И ЛЕСОПАРКОВЫЕ ЗОНЫ
- ДАЧНЫЕ УЧАСТКИ
- НЕСАНКЦИОНИРОВАННЫЕ МЕСТА ОТДЫХА
- ПАРКИ В ЧЕРТЕ ГОРОДА
- ПРИ ЗАНОСЕ КЛЕЩЕЙ ЖИВОТНЫМИ (СОБАКАМИ, КОШКАМИ) ИЛИ ЛЮДЬМИ – НА ОДЕЖДЕ, С ЦВЕТАМИ, ВЕТКАМИ И Т.Д.)

### ПОВЕДЕНИЕ КЛЕЩА

- Клещи с деревьев не падают
- Сидят на высокой траве и на нижних ветках кустов
- Чаще всего вдоль тропинок
- Ползают медленно и выбирают кожу понежнее
- Могут ползать по телу человека 2–3 часа



### КАК ИЗБЕЖАТЬ ПРИСАСЫВАНИЯ КЛЕЩА?

- Правильно одеваться: светлая однотонная одежда, головной убор, рубашка с длинными рукавами, плотные воротник и манжеты, брюки заправлять в носки, использовать репелленты (средства, отпугивающие клещей);
- Стоит избегать таких мест, где сухостой, замусорено, высокая трава;
- Правильно себя вести на природе: не садиться и не ложиться на траву (без подстилок достаточного размера), устраивать стоянки только на участках, лишенных травяной растительности;
- Каждые несколько часов осматривать одежду, волосы, кожу;
- Не приносить из леса букеты, ветки, свежесорванные растения.

Следует помнить, что в парках проводится обработка территории, прилегающей к аллеям, при углублении в лесную чащу парка существует риск присасывания клещей. Регулярно обрабатываемая территория (распашка, с/х использование, окос травы) практически не является местом обитания клещей.

### СРОЧНО К ВРАЧУ, ЕСЛИ:

- На месте присасывания образовалось красное пятно
- Повысилась температура тела
- Появились мышечные боли
- Появилась сыпь
- Результаты исследования клеща на инфекции положительные



# КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА



## Собираемся в лес:

- 1 На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2 Одежда светлая, однотонная
- 3 Рукава длинные
- 4 Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5 Рубашку надо заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6 На одежду нанести репеллент



## Как ходим по лесу:

- ✓ Не садимся и не ложимся на траву
- ✓ Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и тело
- ✓ Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах



По данным Роспотребнадзора

## Помните!

Клещи обитают, преимущественно на кустарниках и в травяной зоне не выше 70 см. над землей.

Репелленты: ДЭТА, «Тайга», Противоклещевой карандаш, Антиклещь, Assitan, и другие.

Отпугивает клещей муравьиный спирт (запах муравьев) или обработка одежды выхлопными газами от автомашин (на 4-5 часов).





**ОСТОРОЖНО!**

**КЛЕЩИ**

